

Pracovné raňajky
SPP PORADÍME VÁM

alebo

Energetické poradenstvo trochu inak



10. september 2009, 9.30 h
Ústredie SPP, ul. Mlynské nivy 44/C, Bratislava

Účastníci:

Jiřina Repaská
Tomáš Jindříšek
Juraj Sciranko
Ondrej Šebesta

riadiateľka sekcie marketingu, SPP
výkonný riaditeľ Ogilvy Interactive, jeden z autorov www.sppporadimevam.sk
technický špecialista, SPP
hovorca SPP

Obsah:

- www.sppporadimevam.sk alebo nový prístup SPP k poradenstvu 2
- Poradíme vám, ako ušetriť 4

Kontakt:

Ondrej Šebesta, hovorca SPP, tel.: + 421 2 5869 2725, mobil: + 421 917 501 370,
e - mail: ondrej.sebesta@spp.sk

www.sppporadimevam.sk alebo nový prístup SPP k poradenstvu

Bratislava, 10. septembra 2009 – Na stále rastúci dopyt zákazníkov po informáciách o reálnych možnostiach šetrenia energií v domácnostiach zareagoval Slovenský plynárenský priemysel, a.s. (SPP) spustením novej interaktívnej webstránky www.sppporadimevam.sk. Stránka ponúka odberateľom zemného plynu množstvo užitočných tipov a praktických rád, ako využívať zemný plyn efektívne, a predstavuje jednoduché aj investične náročnejšie riešenia, ktoré vedú k zníženiu spotreby, a tým aj k finančným úsporám. Technickým realizátorom stránky je spoločnosť Ogilvy Interactive.

„Obsah webstránky www.sppporadimevam.sk sme vytvárali na základe našich skúseností a reálnych otázok a problémov, ktoré denne riešime s našimi zákazníkmi na Zákazníckych centrách SPP. Stránka je navyše spracovaná zaujímavou interaktívnou formou, takže veríme, že sa stane obľúbeným zdrojom informácií pre našich odberateľov, napríklad pri plánovaní výstavby alebo rekonštrukciách,“ uviedol v tejto súvislosti technický špecialista SPP Juraj Sciranko.



The screenshot shows the homepage of www.sppporadimevam.sk. At the top, there is a search bar and a navigation menu with links for 'domov', 'ako ušetriť', 'viete že ...', and 'rady a tipy'. The main visual is a family of four standing in a virtual space between a traditional house and a modern apartment building. A speech bubble above them says: "Tento rok sa nesie v znamení úspor a my nie sme výnimkou." Below the image are three columns of content:

- kalkulátor spotreby**: Uvažujete o zavedení zemného plynu do vašej domácnosti? Chystáte sa rekonštruovať za účelom znížiť náklady na vykurovanie? Zdá sa vám, že faktúra za plyn je príliš vysoká? Vypočítajte si orientačnú spotrebu zemného plynu a dozviete sa, koľko vás ročne stojí vykurovanie, ohrev vody a varenie. Ľahko si porovnáte spotrebu u vás s podobnými domácnosťami. [viac](#)
- rady a tipy**: Rozhodli ste sa skončiť s plytvaním energie? Zaujímá vás, aké opatrenia môžete urobiť už teraz? Naučte sa doma správať šetrnejšie a inšpirujte sa našimi radami a tipmi. Viete napríklad:
 - aká je optimálna teplota v jednotlivých miestnostiach,
 - že regulácia vykurovacieho systému je veľmi dôležitá,
 - a na čo pamätať pri rekonštrukcii?[viac](#)
- tip mesiaca**: Viete, že výmenou staršieho kotla za moderný nízko- a kondenzačný v spojení s nízko- a ekvitermickou vykurovacím systémom s ekvitermickou reguláciou dosiahnete podstatne nižšie náklady na vykurovanie? Kondenzačný kotol na rozdiel od klasického dokáže počas spalovania využiť i teplo, ktoré sa nachádza vo vodnej pare spalín a oproti klasickému je účinný na 96 až 108%. [viac](#)

At the bottom, there are three promotional banners: 'SPP Partnerstvo', 'Zlepšenie energetickej hospodárnosti budov', and a sunflower graphic. The footer includes 'o spoločnosti', 'kontakt', and 'Copyright 2009 OgilvyInteractive'.

SPP si uvedomuje svoju zodpovednosť pri motivovaní svojich odberateľov k efektívnej spotrebe. Svoje poradenstvo preto rozšíril o rodinu Šetrných, ktorá na novej stránke pomáha nájsť miesta úspor v domácnosti. Členovia rodiny Šetrných prevedú návštevníka stránky rôznymi miestnosťami domu či bytu a v každej z nich poukážu na možné miesta alebo činnosti, kde môže dochádzať k plytvaniu energiami alebo potenciál zdrojov nie je využitý naplno. Odporúčania sú zároveň členené na také, ktoré nevyžadujú žiadne investície, až po finančne náročnejšie opatrenia. Užitočným nástrojom je **kalkulátor spotreby**, pomocou ktorého je možné vypočítať **orientačnú spotrebu zemného plynu** a zistiť, koľko stojí ročne domácnosť vykurovanie, ohrev vody a varenie, a zároveň porovnať si spotrebu s podobnými domácnosťami.

Ukážka:

[>> viete že ...](#) >> [Kalkulátor spotreby](#)

[Tlačíť](#)

Kalkulátor spotreby

Legislativa

Otázky a odpovede

Inšpirujte sa


Prepočet m³ na kWh
»»

Ceny a zmluvné produkty
»»


Ročné náklady na energiu
»»

Mohlo by Vás zaujímať

SPP BEZPEČNE
sppbezpecne.sk



SPP BEZ STAROSTÍ
sppbezstarosti.sk



Ohodnoťte nový web
sppporadimevam.sk

PLYN VYUŽÍVAM NA:

vykurovanie
 ohrev vody
 varenie

PARAMETRE BYTU:

Podlahová plocha (m²):

Výška miestnosti (m):

Počet osôb v domácnosti:

TYP DOMU (BYTU):

Typ A
 Typ B
 Typ C
 Typ D
 Typ E

LOKALITA DOMU (BYTU):

Objekt postavený:

v nízkej nadmorskej výške
 v strednej nadmorskej výške
 vo vysokej nadmorskej výške

TYP KOTLA:

klasický
 nízkoteplotný
 kondenzačný

VYPOČITAŤ

„Stránka www.sppporadimevam.sk je dobrým príkladom súčasných trendov a prístupov k on-line poradenstvu,“ hovorí jeden z autorov webstránky Tomáš Jindříšek z agentúry Ogilvy Interactive. „Prezentuje jasné a konkrétne informácie v prehľadnej štruktúre a zároveň zábavnou formou, čo sú hlavné atribúty, ktoré užívatelia internetu očakávajú,“ dopĺňa Tomáš Jindříšek.

Poradíme vám, ako ušetriť

Zemný plyn patrí k najhospodárnejším nosičom energie na vykurovanie, varenie a prípravu teplej vody. Plynové kúrenie je projektované vždy v súlade s potrebami jednotlivého bytu alebo domu a aj vďaka tomu je investíciou s rýchlou návratnosťou. Vykurovanie kondenzačným kotlom, príprava teplej vody (v kombinácii so solárnou energiou), kvalitná regulácia výkonu kotla, to všetko prispieva k zníženiu spotreby a tým aj k zníženiu nákladov na vykurovanie a prípravu teplej vody spaľovaním zemného plynu. Ponúkame vám niekoľko praktických rád, ako efektívne šetriť energie v domácnosti.

VYKUROVANIE

Základom správneho a úsporného vykurovania je zabrániť zbytočnému prekurovaniu jednotlivých priestorov v byte či dome. Každé zvýšenie teploty v miestnosti iba o 1 °C predstavuje zvýšenie spotreby energie až o 6 %. Ďalšou dôležitou zásadou je správne vetrať – vzduch v miestnosti by sa mal vymeniť raz za 2 hodiny, v zimnom období treba vetrať krátko a intenzívne viac krát za deň.

Optimálna teplota v miestnosti

Typ miestnosti	Optimálna teplota
obývací izba, kuchyňa, detská izba, pracovňa	20 až 21°C
spálňa	18 až 20°C
kúpeľňa, WC	22 až 24°C
vykurovaná predsieň, chodba, schodisko	15 až 16°C

PRÍPRAVA A SPOTREBA TEPLEJ VODY

Ak to podmienky umožňujú, na ohrev teplej vody je ideálne využívať energiu zo slnka v kombinácii s energiou získanou spaľovaním zemného plynu. Pri takýchto kombinovaných zariadeniach sa slnečná energia využíva najmä v letných mesiacoch, pri premenlivom počasi a v zime sa teplá voda zohrieva spaľovaním zemného plynu. Zariadenie na výrobu slnečnej energie s plochou slnečných kolektorov 6 až 8 m² (plocha jedného kolektora je približne 2 m²) dokáže pokryť 60 až 70 % ročnej spotreby teplej vody v štvorčlennej domácnosti a, navyše, jeho využívanie je významným príspevkom k ochrane životného prostredia. Uprednostniť sprchovanie pred kúpeľom taktiež zníži náklady na energiu - kúpeľ je 3 krát drahší ako 6 minút trvajúce sprchovanie.

VARENIE

Zaujímavé úspory energie je možné dosiahnuť aj dodržiavaním jednoduchých pravidiel pri každodennej príprave jedla. Pri varení používajte nádoby primeranej veľkosti. Počas varenia je vhodné intenzitu plameňa regulovať. Po uvedení pripravovaného jedla do varu upravte intenzitu plameňa na minimum, čo postačí na udržanie potrebnej teploty na dokončenie tepelnej úpravy jedla. Nezabúdajte tiež na včasnú kontrolu nastavenia plynového horáka, ktorú výrobcovia odporúčajú spravidla raz za 2 roky. Či plameň horí správne, je možné skontrolovať aj voľným okom – plameň na horáku by mal horieť rovnomerne modrým plameňom bez žltých špičiek po celom svojom obvode. Pri prepínaní z plného výkonu na minimum by plameň nemal zhasnúť.

Viac informácií nájdete na www.sppporadimevam.sk. Odborné odpovede získajú záujemcovia aj na každom Zákazníckom centre resp. pri osobnom stretnutí v Bratislave s technickými špecialistami SPP.